WP-4-235-1 Solidarität sichern

Antragsteller*in: Helle Sönnecken (KV Hochsauerland)

Text

Von Zeile 235 bis 242:
Sport, guter Ernährung und dem Gesundheitswissen einen größeren Stellenwert und stärken den Öffentlichen Gesundheitsdienst. ~~Immer mehr Menschen sind einsam und werden dadurch krank. Wir bekämpfen die Einsamkeit mit einer landesweiten Kampagne, die Bewusstsein schafft, entstigmatisiert und mit der frühen Vermittlung von Kompetenzen zur psychischen Gesundheit einhergeht. Die Klimakrise ist eine Herausforderung für die Gesundheit der Menschen. Das Klima zu schützen und die Städte an den Klimawandel anzupassen, bedeutet auch, unsere Gesundheit zu schützen.~~Durch eine landesweite Kampagne möchten wir das Bewusstsein für eine Verbesserung der psychischen Gesundheit schaffen und aufklären. Stress bestimmt den Alltag vieler Menschen jeder Altersgruppe. Dabei macht Stress nachweislich krank: Magen-Darm-Erkrankungen, Depressionen, Hautausschläge, Diabetes, chronische Schmerzen, Demenz. Hier soll gezielte Prävention nicht nur vor der eigentlichen Erkrankung schützen, sondern langfristig die Pflege und das Gesundheitssystem entlasten. Zur Prävention gehört unbedingt auch der Schutz des Klimas und die Reduktion von CO2 im Zusammenhang mit gesunder Atemluft, gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung, um Krankheiten vorzubeugen und Stress zu reduzieren.

Begründung

Einsamkeit ist zweifellos ein ernstzunehmendes Thema. Jedoch bin ich der Überzeugung, dass Stress eine noch größere Anzahl Menschen jeden Alters und Lebensphase im Alltag begleitet und zur neuen Normalität geworden ist. Die Auswirkungen von Stress werden völlig unterschätzt oder ignoriert.

Unterstützer*innen

Liliane Schafiyha-Canisius (KV Hochsauerland); Stefan Slembrouck (KV Hochsauerland); Reiner Neumann (KV Duisburg); Marjan Frauke Eggers (KV Mark); Katrin Disselhoff (KV Hochsauerland); Hadewich Eggermont (KV Hochsauerland); Winfried Müller (KV Hochsauerland); Hubertus Canisius (KV Hochsauerland); Thomas Reimann (KV Soest); Angela Degner (KV Hochsauerland)