WP-06-922 Ein Land der Vielfalt

Antragsteller*in: LAG Sport NRW
Beschlussdatum: 30.10.2026

Änderungsantrag zu WP-06

Von Zeile 921 bis 923 einfügen:
hinweg. Er hält gesund, schafft Gemeinschaft und vermittelt Fairness, Respekt und Teamgeist. Gerade in Zeiten zunehmender Einsamkeit und wachsender psychischen Belastungen leistet Sport einen wichtigen Beitrag zur mentalen Gesundheit, stärkt die persönliche Widerstandskraft, bringt Menschen zusammen und kann Ihnen dabei helfen, Krisen zu bewältigen. Für uns ist deshalb klar: Alle Menschen in NRW sollen die Möglichkeit haben, Sport zu treiben und sich zu bewegen – unabhängig von

Begründung

Angesichts zunehmender psychischer Belastungen und bestehender Versorgungslücken in der psychischen Gesundheitsversorgung gewinnt die gesellschaftliche Bedeutung des Sports zusätzlich an Gewicht. Die beschlossenen Einschnitte bei der Finanzierung psychotherapeutischer Leistungen geben Anlass zur Sorge, dass sich der Zugang zu professioneller Hilfe für Teile der Bevölkerung weiter erschweren könnte. Sport bietet niedrigschwellige Möglichkeiten, psychischen Erkrankungen vorzubeugen, Belastungen zu bewältigen und Menschen auch in schwierigen Lebensphasen zu unterstützen.
Zugleich ist Einsamkeit eine wachsende gesellschaftliche Herausforderung, die Menschen aller Altersgruppen betreffen kann. Sport schafft regelmäßige soziale Kontakte, Zugehörigkeit und gemeinsame Erlebnisse und kann so helfen, sozialer Isolation entgegenzuwirken. Gerade niedrigschwellige und gemeinschaftliche Sportangebote bieten die Chance, Menschen zu erreichen, die sonst nur schwer Zugang zu sozialen Netzwerken finden.
Diese Potenziale sollten wir in unserem Programm ausdrücklich anerkennen und stärken.